Summits on the Air

France (F)

Manuel de Référence de l'Association

Référence	S15.2
Version	1.4
Date de publication	01/février/2017
Date de départ	01/avril/2007

Autorisation	Equipe de Management	Date	01/février/2017
Responsable de l'Association	Ducroux Robert F5HTR		
SOTA:	un concept original par G3WGV et développé avec G3CWI		

Note

« Summits on the Air », SOTA et le logo SOTA sont les marques déposées du programme. Ce document est sujet aux droits d’auteurs. Toutes les autres marques et copyrights référencés ici sont approuvés.

Table des matières

1 MODIFICATIONS APPORTÉES AU DOCUMENT....3

2 RÉFÉRENCES DE L'ASSOCIATION....5

2.1 Origines du Programme....6
2.2 Informations Générales....6
2.3 Droits d'accès....6
2.4 Cartes et navigation....6
2.5 Considérations sur la sécurité....7
2.6 Réserves....7

3 DONNÉES DE RÉFÉRENCE DES SOMMETS....8

3.1 Références de la Région – Alpes Mont Blanc....8
3.1.1 Notes Régionales....8
3.1.2 Liste des sommets....8
3.2 Références de la Région – Alpes Méridionales....8
3.2.1 Notes Régionales....8
3.2.2 Liste des sommets....8
3.3 Références de la Région – Côtes-du-Rhône....9
3.3.1 Notes Régionales....9
3.3.2 Liste des sommets....9
3.4 Références de la Région – Jura....9
3.4.1 Notes Régionales....9
3.4.2 Liste des sommets....9
3.5 Références de la Région – Massif-Central....10
3.5.1 Notes Régionales....10
3.5.2 Liste des sommets....10
3.6 Références de la Région – Pyrénées de l'Est....11
3.6.1 Notes Régionales....11
3.6.2 Liste des sommets....11
3.7 Références de la Région – Pyrénées de l'Ouest....11
3.7.1 Notes Régionales....11
3.7.2 Liste des sommets....11

4 Régions SOTA France....12

1 Modifications apportées au document

Date	Ver-sion	Modifications
01-Mar-07	1.0	Première publication du document
01-Fév-08	1.1	**Région AB :** Suppressions : **F/AB-010, F/AB-030, F/AB-036, F/AB-111, F/AB-116, F/AB-131, F/AB-170, F/AB-187, F/AB-215, F/AB-240, F/AB-302, F/AB-460** Changement de nom: **F/AB-389, F/AB-425** Nouveaux sommets : **F/AB-562 à F/AB576** **Région AM :** Suppressions : **F/AM-185, F/AM-318, F/AM-337, F/AM-531, F/AM-572, F/AM-663** Nouveaux sommets : **F/AM-695 à F/AM-745** **Région CR :** Suppressions : **F/CR-001, F/CR-012, F/CR-047, F/CR-049, F/CR-053, F/CR-084, F/CR-197** Changement de nom: **F/CR-162** **Région JU :** Suppressions **: F/JU-091** Changement de nom: **F/JU-013** Nouveaux sommets : **F/JU-110, F/JU-111** **Région MC :** Suppressions **: F/MC-006, F/MC-072, F/MC-111, F/MC-128, F/MC-153** Nouveaux sommets : **F/MC-196 à F/MC-234** **Région NO :** Nouveaux sommets **: F/NO-028 à F/NO-045** **Région PE :** Suppressions : **F/PE-011, F/PE-013, F/PE-112, F/PE-130, F/PE-151, F/PE-165, F/PE-178, F/PE-212, F/PE-213, F/PE-218, F/PE-308** Nouveaux sommets : **F/PE-327 à F/PE-334** **Région PO :** Suppressions : **F/PO-143** Changement de nom: **F/PO-206** Nouveaux sommets : **F/PO-257 à F/PO-271** **Région SO :** Nouveau sommet : **F/SO-003** **Région VL :** Nouveaux sommets : **F/VL-020 à F/VL-028** **Région VO :** Nouveaux sommets **: F/VO-062 à F/VO-077**
01-Mar-2012	1.2	**Région NO :** Suppressions : **F/NO-002,F/NO-005, F/NO-007, F/NO-010, F/NO/011,F/NO-012, F/NO-013, F/NO-014, f/NO-015, F/NO/019**, **F/NO-020, F/NO-027, F/NO-029, F/NO-034, F/NO-039, F/NO-**

		039, F/NO-044, F/NO-045 **<u>Région AM :</u>** Suppressions : **F/AM-330, F/AM-579, F/AM-653, F/AM-656, F/AM-745** **<u>Région VL :</u>** Suppression : **F/VL-025**
01/Déc/16	1.3	Nous souhaitons remercier de tout cœur plusieurs personnes qui ont consacré énormément d'énergie, de temps et de passion pour démarrer le programme du SOTA en France. En particulier, Alain Darve (F6ENO) et André CANTENER (F5AKL) qui ont dressé la toute première liste de plus de 2.500 sommets en France. Lionel Klein (F5NEP) qui a été l' »Association Manager » pour la France jusqu'en août 2016. Ghislain Barbason (F6CEL) qui gère le site <u>www.sota-france.fr</u> <u>http://www.sota.org.uk/Association/F</u>
01/Fév/17	1.4	Le nouveau responsable de l'association est Robert Ducroux F5HTR. La nouvelle équipe propose de scinder le territoire en 2 associations distinctes : 1. Association **F** pour **France** regroupant les massifs de l'arc alpin (F/AB, F/AM et F/CR), le massif jurassien (F/JU), le massif central (F/MC), les pyrénées (F/PE et F/PO), soit 7 régions dont les montagnes sont hautes. La proéminence est de 150m. 2. Association **FL** pour **France Low** regroupant les régions peu montagneuses comme le massif vosgien (F/VO), le Val de Loire (F/VL), et les régions dites « plates » comme le nord et l'ouest de la France (F/NO), et le sud-ouest (F/SO). La proéminence dans cette région est de 100m. Elle fera l'objet de nouvelles ARM. La nouvelle équipe de responsables régionaux est constituée comme suit : F/AB : Bruno Bally (F6HHK) F/AM : Gérald Tosan (F6HBI) F/CR : Roger Ducroux (F5LKW) F/JU : Robert Ducroux (F5HTR) F/MC : Frédéric Peyrin (F1REI) F/PE : André Bourguet (F5UKL) F/PO : André Bourguet (F5UKL) Une révision minutieuse des listes de sommets dans les régions concernées ont toutes été faites par les responsables et supervisées par F6HBI et F5HTR. Tous les parmêtres ont été revus : Noms, altitudes, coordonnées, points, les cols, les départements. Beaucoup de sommets sont supprimés parce que déjà existants. Des nouveaux sommets sont également ajoutés. Les sommets situés dans les terrains militaires ont été supprimés pour des raisons de sécurité (Larzac, Camp Juers). Le bonus hivernal est porté jusqu'au 31 mars de l'année.

2 Références de l'Association

Association	France (F)
Date de départ	1 Avril 2007
Régions: Remarque : La Corse et les DOM-TOM étant DXCC séparés, ils devront créer des associations distinctes.	Alpes Mont Blanc (AB-xxx) Alpes Méridionales (AM-xxx) Côtes-du-Rhône (CR-xxx) Jura (JU-xxx) Massif-Central (MC-xxx) Pyrénées de l'Est (PE-xxx) Pyrénées de l'Ouest (PO-xxx)
Paramètres de l'Association [1]	
Règle de trafic au sommet	L'émission peut être effectuée dans une plage verticale maximum de 25m par rapport au sommet
Bande 1, score 1 point	<1000m au-dessus du niveau de la mer
Bande 2, score 2 points	>=1000m ASL, <1500m au-dessus du niveau de la mer
Bande 3, score 4 points	>=1500m ASL, <1750m au-dessus du niveau de la mer
Bande 4, score 6 points	>=1750m ASL, <2000m au-dessus du niveau de la mer
Bande 5, score 8 points	>=2000m ASL, <2500m au-dessus du niveau de la mer
Bande 6, score 10 points	>=2500m au-dessus du niveau de la mer
Bonus hivernal	Oui
Raisons du bonus	Difficultés dues à la saison, précautions, équipement et compétences supplémentaires
Altitude min. pour bonus	3 Points pour les activités >=1500m au-dessus du niveau de la mer
Dates du Bonus hivernal	Du 1er décembre au 31 mars inclus.
Diplômes parrainés par l'Association	Aucun
Responsable de l'Association	Robert DUCROUX F5HTR : f5htr@yahoo.fr

[1] Voir les règles générales pour les définitions des paramètres

2.1 Origines du Programme

SOTA-France est une extension des programmes similaires dans d'autres pays. La liste initiale des sommets est basée sur les travaux de Mark Trengove, Jonathan de Ferranti et Aaron Maizlish, et publiés sur le site http://www.peaklist.org/. Nous remercions les auteurs de ces travaux pour l'autorisation qu'ils nous ont accordée pour l'utilisation de ces données. De manière similaire au programme des « Marilyns » en Grande-Bretagne, un sommet pourra être pris en compte si son altitude est d'au moins 150m supérieure à son environnement. Chaque sommet doit être séparé d'un autre par un dénivelé vertical de 150 minimum.

Les sommets se situent dans les régions SOTA France conformément à la table du paragraphe 4. Si un sommet se trouve à la frontière de deux (ou plus) régions du SOTA France, il est attribué à une région unique. Le responsable de l'association se réserve le droit de modifier les listes dans l'intérêt du programme.

On peut penser que les bases de données des sommets sont incomplètes en raison du grand nombre des sommets potentiels. Les opérateurs Sota peuvent soumettre les détails concernant des sommets potentiels au responsable de l'association f5htr@yahoo.fr. Si le sommet est conforme aux règles définies par SOTA France, il pourra être ajouté à la liste officielle. Les nouveaux sommets ne seront valides qu'à partir du moment où un numéro de référence leur est attribué par le responsable de l'association. Toute autre suggestion ou question peut être envoyée à l'adresse du responsable.

2.2 Informations Générales

Le France possède quelques régions montagneuses célèbres, la plupart situées au sud et à l'est du pays. Certaines régions sont parsemées de sommets moins connus. Les montagnes les plus élevées sont très difficiles d'accès, même pour les alpinistes chevronnés, mais chaque région possède un choix de sommets plus accessibles pour les randonneurs ou pour les cyclistes.

2.3 Droits d'accès

La France possède un réseau complet de sentiers de Grandes Randonnées (GR) bien balisés, ainsi qu'un nombre important d'excellentes cartes.

L'accès à quelques sommets est réservé. Dans ce cas, il est nécessaire d'obtenir l'autorisation du propriétaire avant l'activation du sommet.

2.4 Cartes et navigation

Les cartes de randonnées en France sont publiées par l'Institut Géographique National (IGN). Elles sont disponibles dans la plupart des librairies, ainsi que sur le site de l'IGN https://www.geoportail.gouv.fr/
Les cartes IGN sont disponibles dans divers formats, mais les plus utiles pour l'alpinisme sont la série 1:100 000 "TOP100" et la série 1:25 000 "TOP25". Elles sont également disponibles sur CD-ROM.
Les 74 cartes de la série TOP100 couvrent tout le pays, et l'échelle 1cm pour 1km est parfaite pour planifier un itinéraire. Bien que ces cartes fournissent une quantité raisonnable de détails, l'échelle est insuffisante pour une activité sérieuse en montagne.
La série TOP25 est vivement recommandée pour les expéditions détaillées. Ces cartes donnent une quantité de détails plus importante et comportent d'importantes données utiles pour la navigation. En général, chaque département est couvert par deux cartes TOP25.
Normalement, la randonnée sur la plupart des sommets français n'est pas difficile, à condition de rester sur les sentiers et que le temps soit correct. Toutefois, il est facile de se trouver désorienté, en particulier dans les régions isolées et dans le mauvais temps. Seul un inconscient se hasarderait sans une boussole et son mode d'emploi.

2.5 Considérations sur la sécurité

En France, les températures peuvent être très élevées l'été, surtout dans le sud, mais il est nécessaire de garder à l'esprit que la montagne peut devenir un endroit inhospitalier toute l'année en raison du mauvais temps. Le Mont Blanc, dans les Alpes, est le sommet le plus élevé d'Europe de l'ouest, et, ainsi que beaucoup de ses voisins, il se trouve recouvert de neiges éternelles. Il ne faut **jamais** s'aventurer sur les plus hautes montagnes françaises sans un équipement adéquat : chaussures adaptées, vêtements chauds, carte, boussole et sans avoir pris toutes les informations locales.

La couverture des téléphones GSM peut être de qualité inégale dans les régions montagneuses, mais, il peut être utile de se munir d'un portable.
De plus, pendant un été long et chaud, il existe des risques considérables de feu quand la végétation naturelle est trop sèche. N'allumez jamais de feux, et soyez toujours conscient des dangers, en particulier pendant les saisons à très grands risques.

Enfin, ne sous-estimez jamais le Mistral. Ce vent toujours froid, soufflant souvent en rafales, descendant de la vallée du Rhône vers la Provence, peut générer un ciel bleu, mais peut atteindre des forces suffisantes pour vous renverser – attention sur les crêtes rocheuses exposées !

2.6 Réserves

La randonnée et l'escalade sont des activités potentiellement dangereuses. Les gestionaires du SOTA ne sont aucunement responsables des accidents. Chaque opérateur SOTA s'engage à ses risques et périls, et doit être capable de décider, sur la base de ses compétences, si son objectif est du domaine du possible. L'inscription d'un sommet sur la liste officielle ne signifie pas qu'il est facile d'accès, et il est indispensable de prendre un avis local pour toute expédition.

3 Données de Référence des Sommets

3.1 Références de la Région – Alpes Mont Blanc

Association	France (F)
Région – AB	Alpes Mont Blanc (AB-xxx)
Responsable région – AB	Contacts : F6HHK Bruno Bally f6hhk_fr@yahoo.fr

3.1.1 Notes Régionales

Les Alpes françaises s'étendent sur le flanc occidental du grand arc montagneux de quelques 800 Km qui s'étend autour de l'Italie (en gros de la Méditerranée au Mont Blanc). La partie française inclut le sommet le plus haut de l'Europe de l'Ouest, le Mont Blanc qui culmine à 4807m Ce dernier donne son nom à la région SOTA. En fait, le Mont Blanc est un sommet commun à l'Italie et à la France, car le massif appartient en partie l'Iitalie.

En raison du grand nombre de sommets, la chaîne des Alpes a été divisée en deux régions SOTA. L'Isère (38), la Savoie (73) et la Haute-Savoie (74) composent le groupe du Nord (Mont Blanc), et les autres départements se trouvent dans le groupe du sud (Méridionales).

L'accès à la météo et les avis d'avalanches pour cette région se trouvent sur le lien ci-dessous:
http://www.meteofrance.com/FR/montagne/prevMassif.jsp?LIEUID=ALPES-NORD

3.1.2 Liste des sommets sur le site du SOTA

3.2 Références de la Région – Alpes Méridionales

Association	France (F)
Région - AM	Alpes Méridionales (AM-xxx)
Responsable région - AM	Contacts : F6HBI Gérald Tosan gerald.tosan@free.fr

3.2.1 Notes Régionales

Les Alpes Méridionales se composent de nombreux massifs dont les principaux sont:

- les Ecrins au Nord, composés de sommets de haute altitude, difficiles d'accès et recouverts de glaciers et de neiges éternelles; c'est le cas par exemple du Pelvoux (3943m) et de la célèbre Barre des Ecrins (4102m), le sommet le plus élevé de France dont le massif est entièrement sur le territoire français.
- le Queyras à l'Est culmine au Pic de Rochebrune à 3320m.
- le Mercantour au Sud, célèbre pour sa Vallée des Merveilles recouverte de gravures protohistoriques datant de l'âge du bronze. Le Mercantour culmine à la pointe du Gélas à 3143m.

L'accès à la météo et aux avis d'avalanches pour cette région se trouve sur le lien ci-dessous:
http://www.meteofrance.com/FR/montagne/prevMassif.jsp?LIEUID=ALPES-SUD

3.2.2 Liste des sommets sur le site du SOTA

3.3 Références de la Région – Côtes-du-Rhône

Association	France (F)
Région - CR	Côtes-du-Rhône (CR-xxx)
Responsable région - CR	Contacts : F5LKW, Roger Ducroux F5LKW@yahoo.fr

3.3.1 Notes Régionales

Nommée comme la célèbre région viticole, les Côtes du Rhône regroupent les départements le long du Rhône, entre les Alpes à l'Est et le Massif Central à l'Ouest. Le fleuve s'écoule vers le sud et se jette dans la Méditerranée. Son delta est très large et s'étend de Marseille à Montpellier. Bien qu'elle se trouve à une altitude inférieure à ses voisines, cette région inclut quelques chaînes élevées, comme les Alpilles près d'Arles, le Luberon à l'Est d'Avignon, et, plus loin au nord, le Mont Ventoux, qui culmine à presque 2000m et reçoit régulièrement une étape du Tour de France.

3.3.2 Liste des sommets sur le site du SOTA

3.4 Références de la Région – Jura

Association	France (F)
Région - JU	Jura (JU-xxx)
Responsable région - JU	Contacts : F5HTR, Robert Ducroux F5HTR@yahoo.fr

3.4.1 Notes Régionales

La chaîne du Jura est située depuis la France occidentale sur la rive du Rhône, et s'étend au nord le long du fleuve et du Lac Léman à la frontière Suisse. Elle forme une sorte de frontière entre la France et La Suisse formant un long arc qui s'incurve au NordEst et pénètre entièrement en Suisse. Le calcaire qui forme le Jura contient beaucoup de fossiles, l'héritage des mers peu profondes de l'époque jurassique.

Jadis, la chaîne du Jura était très boisée, même sur les pentes les plus basses. Aujourd'hui les versants d'altitude restent boisées (sauf sur les sommets, plus haut, où l'on trouve des prairies ouvertes); l'activité humaine a défriché les forêts pour créer des pâturages. On peut découvrir les effets de la glaciation, en particulier sur les versants Sud aux escarpements raides; les glaciers ont disparu il y a bien longtemps et il ne reste rien des neiges éternelles.

L'altitude moyenne du Jura se situe entre 1000m et 1500m; le sommet le plus haut est le Crêt de la Neige à 1718m, au Sud Ouest.

L'accès à la météo et aux avis d'avalanches pour cette région se trouve sur le lien ci-dessous
http://www.meteofrance.com/FR/montagne/prevMassif.jsp?LIEUID=JURA

3.4.2 Liste des sommets sur le site du SOTA

3.5 Références de la Région – Massif-Central

Association	France (F)
Région - MC	Massif-Central (MC-xxx)
Responsable région - MC	Contacts: F1REI Frédéric Peyrin f1rei@orange.fr

3.5.1 Notes Régionales

Le Massif Central est la seule région montagneuse du territoire continental français qui se trouve entièrement dans le pays. Il couvre un sixième de la superficie de la France. Au Nord il est borné par le bassin parisien, à l'Est et au Sud par la vallée du Rhône et son delta, et à l'Ouest par le bassin Aquitain. Il forme un arc de cercle, d'une superficie de quelques 93000 km^2 et d'altitude moyenne 715m. C'est la région française qui possède une géologie et un climat les plus divers.

Le massif se compose de quatre parties principales:
- Le Limousin se trouve au Nord Ouest. C'est un pays de pâturages verts, aux reliefs doux et sinueux, dont l'altitude varie entre 300m et 1000m.
- L'Auvergne est la partie centrale qui comprend la plupart des sommets les plus hauts du massif. Le terroir est fertile et de fortes précipitations donnent à la région des pâturages luxuriants et de forêts.
- L'Aveyron se trouve au Sud Ouest. Les eaux des rivières Lot et Aveyron coulent vers l'Ouest depuis leur source dans les Monts d'Aubrac. C'est une région de gorges et de vallées profondes, surmontées par des plateaux secs.
- La Lozère, à l'Est, est une région des hautes terres sèches et isolées.

Le massif s'est formé en même temps que les Pyrénées et les Alpes. Cette formation a donné au massif une inclinaison d'Est en Ouest, et les sommets les plus élevés se trouvent à l'Est près de la vallée du Rhône. L'activité volcanique a débuté au tertiaire il y a 8000 ans. La glaciation a modelé la région, et on peut découvrir un paysage des crêtes et de vallées profondes.

Le sommet plus élevé est le Puy de Sancy en Auvergne, qui culmine à1886m.

L'accès a la météo pour cette région se trouve sur le lien ci-dessous:
http://www.meteofrance.com/FR/montagne/prevMassif.jsp?LIEUID=MASSIF-CENTRAL

3.5.2 Liste des sommets sur le site du SOTA

3.6 Références de la Région – Pyrénées de l'Est

Association	France (F)
Région - PE	Pyrénées de l'Est (PE-xxx)
Responsable région - PE	Contacts : F5UKL André Bourguet F5ukl@orange.fr

3.6.1 Notes Régionales

Les Pyrénées, traversées par la frontière franco-espagnole et comprenant la Principauté d'Andorre, s'étendent des côtes Méditerranéennes à l'Est jusqu'à la Baie de Biscaye sur l'Atlantique à l'Ouest. La chaîne s'étend en ligne droite sur une distance de 435 Km, et présente une largeur de 130 km. Un tiers de la superficie de 55374 km^2 se trouve en France.

Il y a très longtemps, la chaîne était glaciaire, d'où la présence de vallées et de cirques impressionnants. Aujourd'hui, les glaciers ont pratiquement disparus, mais on peut trouver des neiges éternelles au-dessus de 1800m sur les versants Nord. Ces versants sont les plus raides et des torrents spectaculaires, nommés "gaves", sont alimentés par de fortes précipitations.

En raison du nombre important de sommets pyrénéens, la chaîne a été partagée en deux régions SOTA.

Les départements de l'Hérault (34), des Pyrénées Orientales (66), de l'Ariège (09) et de la Haute Garonne (31) composent la région des Pyrénées Est.

L'accès à la météo et les avis d'avalanches pour cette région se trouvent sur le lien ci-dessous:
http://www.meteofrance.com/FR/montagne/prevMassif.jsp?LIEUID=PYRENEES-EST

3.6.2 Liste des sommets sur le site du SOTA

3.7 Références de la Région – Pyrénées de l'Ouest

Association	France (F)
Région - PO	Pyrénées de l'Ouest (PO-xxx)
Responsable région - PO	Contacts : F5UKL André Bourguet F5ukl@orange.fr

3.7.1 Notes Régionales

Les départements des Pyrénées-Atlantiques (64) et des Hautes-Pyrénées (65) composent le groupe de l'Ouest.

L'accès aux météos et aux avis d'avalanches pour cette région se trouve à l'adresse:
http://www.meteofrance.com/FR/montagne/prevMassif.jsp?LIEUID=PYRENEES-OUEST

3.7.2 Liste des sommets sur le site du SOTA

4 Régions SOTA France

